

## Fasten mit vitalstoffreichen Gemüsesäften „Großreinemachen“ für den Körper

### Gemüsesäfte

Bestimmte Vitalstoffe, wie lebenswichtige Vitamine, Mineralien und Spurenelemente sind in unserer heutigen Nahrung nur noch unzureichend enthalten. Kommt der Körper in einen Mangelzustand können Krankheiten durch Ablagerungen oder ungenügender Zellversorgung entstehen.

#### Gute Gründe für das „Großreinemachen“

- > Entschlackung des Körpers
- > Anregen der Zellneubildung und Zellregulation
- > Vitalisierung des Organismus
- > Minderung u.m.von Symptomen

Bestimmt weißt Du, dass bestimmte Gemüsesorten, wie z.B. die Karotte auf ein besseres Sehen hinwirkt. Deshalb stimme ich die Saftauswahl individuelle auf Deine Symptome ab.

Nach meiner Anleitung kannst Du zu Hause, entweder frisch oder mit einer Demeter Saftkollektion, die vitalstoffreichen Gemüsesäfte selbst zubereiten.

Zur weiteren Unterstützung dienen wohlschmeckende Tees und Suppen, um durchzustarten mit

- den Entlastungstagen
- dem Gemüsesäfte-Fasten Programm
- und anschließenden Auftage

Erfahre im Treffen

- > Wie entsteht eine Verschlackung? Was sind deren Folgen?

Erlebe

- > Lymphmassage in Eigenanwendung, Entspannungs- und Atemtechniken.

In diesen Sinne freue ich mich auf Deine Anmeldung

*Herzlichst Sybille*

#### **Anmeldungsübersicht:**

Leitung, Auskunft und Anmeldung: Heilpraktikerin Sybille Pfeifer

Telefon 06126 – 700 35 77 (AB bitte Name, Festnetznummer und Begriff Gemüsesäfte nennen )

Email [Sybille@lebens-pfade.com](mailto:Sybille@lebens-pfade.com) Betreff: Gemüsesäfte. Bitte die Festnetznummer hinzuschreiben

#### **Anmeldung erforderlich!**

Treffen: 2x 90 Minuten Teilnehmerzahl: mind. 5, max 8

Mittwoch-Kurs: 13 + 20. Februar 2019 von 18.00-19.30 Uhr

Donnerstag-Kurs: 14 + 21 März 2019 von 10.00–11.30 Uhr

Donnerstag- Kurs: 04 +11. April 2019 von 18.00-19.30 Uhr

Ort: Praxisraum Lebenspfade, Rathausstraße 28, 65510 Hünstetten

Gebühr: 99 € , Empfohlene Lebensmittel sind selbst zu kaufen.

**Heilpraktikerin S. Pfeifer Rathausstraße 28, 65510 Hünstetten**

**Tel.:06126-7003577**